



Förderverein für Freiwilligenarbeit
Gesundheit und Alter
Rapperswil-Jona

« Hörbar gut altern »

Ein Wegweiser durch die Welt des Hörens im Alter

Entdecken Sie in diesem Vortrag, wie Sie trotz den Herausforderungen des Alterns ein aktives Leben führen können – selbst bei Hörverlust. Erfahren Sie mehr über die Ursachen von Hörverlust, praktische Tipps und Tricks für den Umgang damit sowie realistische Erwartungen im Zusammenhang mit Hörgeräten. Wir beleuchten auch, wie ein aktiver Lebensstil das Hören beeinflussen kann und werfen einen Blick auf die Zusammenhänge zwischen Hören und Demenz. Tipps für Hörtraining respektive Hörgerät.

- Leitung** Herr Veit Albers Hörgeräteakustiker, St.Gallen
www.albers-hoerinstitut.ch
- Ort** Pflegezentrum Bühl, Raum Cultura, Bühlstrasse 10, 8645 Jona
- Datum** **Donnerstag 5. Dezember 2024 19.00 – ca. 21.00 Uhr**
- Zielgruppe** Freiwillige Mitarbeitende im Bereich Gesundheit und Alter
- Kosten** Der Förderverein für Freiwilligenarbeit Gesundheit und Alter übernimmt die Kurskosten
- Anmeldung** Bis 27. November 2024 an kurse@foerderverein-rj.ch
die Anmeldung ist verbindlich.
- Die Teilnehmerzahl ist begrenzt und wird nach Anmeldungseingang bestimmt
- Förderverein für Freiwilligenarbeit Gesundheit und Alter Rapperswil-Jona
Pia Eisenring Katharina Schulthess Aeberli
Vizepräsidentin Weiterbildung FöVe

Der Vorstand vom Förderverein für Freiwilligenarbeit freut sich auf Ihre/Deine Teilnahme!

☺ Ja, ich nehme gerne teil!

Name	Vorname
Adresse	Telefon Mail
Ich bin Freiwillige/-r Mitarbeitende/-r von folgender Organisation	
Ort / Datum	Unterschrift