



## Einführungsabende Validation –Schweiz (VA-CH)

### **Menschen mit einer Demenz in ihrer Erlebniswelt begleiten.**

Die Validation Schweiz (VA-CH) ist eine Umgehens- und Kommunikationsweise für Menschen mit Demenz, die auf einer wertschätzenden Grundhaltung basiert. VA-CH konzentriert und orientiert sich an den Ressourcen: Gewohnheiten, Bedürfnissen und Gefühlen und stellt den Menschen in den Mittelpunkt.

### **Ziel**

Die Teilnehmenden

- Erkennen die Symptome und deren Verlauf.
- Gewohnheiten und Bedürfnisse werden unterstützt und als Ressourcen anerkannt.
- Entwickeln Formen der Kommunikations- und Alltagsgestaltung für Menschen mit Demenz
- Können unterstützende Bedingungen für Menschen mit Demenz schaffen.

### **Kursinhalte**

- Anwenden der Methodik der Integrativen Validation
- Ein Lebensthema erarbeiten
- Praxisbeispiele erarbeiten
- Erfahrungen in der der Begleitung von Menschen mit Demenz reflektieren

**Leitung** Verena Tschudin, VA-CH Referentin

**Ort** PZ Bühl Cultura, Bühlstrasse 10, 8645 Jona

**Datum** 2 Kursabende à 2,5 Stunden

**Donnerstag, 13. Februar 2020 18.30 – 21.00 Uhr**

**Donnerstag, 27. Februar 2020 18.00 – 20.30 Uhr mit  
anschliessendem Apéro**

**Zielgruppe** Freiwillige Mitarbeitende im Bereich der Altersarbeit max. 18 Teilnehmende

**Kosten** Der Förderverein für Freiwilligenarbeit Gesundheit und Alter übernimmt die Kurskosten

**Anmeldung** Bis 5. Februar 2020 - die Anmeldung ist verbindlich

Koordinationsstelle Freiwilligenarbeit

Drehscheibe RaJoVita

Postfach 2345

8645 Jona

oder per Mail an [drehscheibe@rajovita.ch](mailto:drehscheibe@rajovita.ch)

Susanna Berger  
Koordination Freiwilligenarbeit

Hanni Bolli  
Vorstand Förderverein für Freiwilligenarbeit



**Förderverein für Freiwilligenarbeit  
Gesundheit und Alter  
Rapperswil-Jona**

✂ -----

☺ Ja, ich nehme teil!

Name	Vorname
Adresse	Telefon Mail
Ich bin Freiwillige/-r Mitarbeitende/-r von folgender Organisation	
Ort / Datum	Unterschrift